



# Il tuo benessere alle Terme di Riolo

**Tariffe valide da settembre 2023**

*Rates valid from September 2023*

**SALUTE E BENESSERE ALLE TERME DI RIOLO**

Stabilimento termale classificato dal Ministero della Sanità 1° Livello Super / Spa with 1<sup>st</sup> Super Level by the Ministry of Health



## Sommario | *Index*

<b>Le Terme di Riolo</b> <i>Terme di Riolo</i>	<b>5</b>
<b>Il Centro del Benessere delle Terme di Riolo</b> <i>Terme di Riolo Wellness Center</i>	<b>7</b>
<b>Listino prezzi</b> <i>Price list</i>	<b>9</b>
<b>Massaggi e trattamenti viso</b> <i>Faces Massages and facials</i>	<b>10</b>
<b>Massaggi e trattamenti corpo</b> <i>Body massages and treatments</i>	<b>12</b>
<b>Pacchetti Beauty</b> <i>Beauty offers</i>	<b>15</b>
<b>Benessere Ayurvedico</b> <i>Ayurveda</i>	<b>17</b>



# Le Terme di Riolo

## *The Terme di Riolo*

Le Terme di Riolo, costruite nel 1870, sono circondate dalle dolci colline romagnole, nella splendida cornice di un vasto parco secolare. Qui potrete godere della massima tranquillità e riassaporare i ritmi della natura.

Eccellenze del Centro, certificato dal Ministero della Salute "Stabilimento Termale 1° Livello Superiore", sono le preziose risorse naturali: le acque medicali Vittoria, Breta, Margherita e Salsiodica e il finissimo fango sorgivo dei vulcanetti di Bergullo, unico fango sorgivo in Regione.

Alle Terme di Riolo è possibile curarsi e migliorare il proprio stato di benessere grazie ai consigli dell'Equipe Medica, a protocolli e terapie all'avanguardia con le nostre risorse naturali.

Nel nostro stabilimento troverete il Centro Orl con Reparto Infanzia, Fangobalneoterapia, Centro di Metodologie Naturali, Centro di Riabilitazione Motoria e Respiratoria e Centro Estetico.

*Terme di Riolo, built in 1870, are surrounded by the rolling hills of Romagna, in the beautiful setting of an ancient park.*

*Here you will enjoy the Tranquility and will taste the rhythms of nature.*

*The Excellence of the Center, certified by the Ministry of Health, are the precious natural resources: the medical waters Victoria, Breta, Margherita and Salsiodica and the softly spring mud of the Vulcanetti of Bergullo, the unique Spring mud in the region.*

*At Terme di Riolo you can take care of yourself and improve your wellbeing thanks to Advice from our medical team, advanced protocols and therapies with our natural resources.*

*In our Center you will find the otolaryngology centre with Children's department, Bath and Mud therapy, the Natural Methodologies Center, the Rehabilitation center and the Beauty Center.*




Dall'acqua al tuo benessere  
*From the water to your wellness*

## Il Centro del Benessere delle Terme di Riolo

*Terme di Riolo Wellness Center*

Il Centro del Benessere è il luogo dove vorrai smarrirti per ritrovare piena energia e nuovo vigore. La Piscina termale, una delle più ampie indoor in Europa, utilizza un sistema di disinfezione integrato a ozono in grado di ridurre la presenza di cloro. Per questo, nella massima sicurezza microbiologica, l'acqua termale preserva i preziosi oligoelementi e le virtù terapeutiche tipiche dell'acqua salsobromiodica ed è quindi particolarmente indicata anche per le pelli più sensibili, come quella dei bambini. La temperatura dell'acqua, mantenuta a circa 32°C in estate e 34°C nei mesi più freddi, ti consente di raggiungere un profondo stato di rilassamento, permanendo anche a lungo in acqua senza affaticare il sistema cardiovascolare. La piscina dispone di oltre 40 hydro-jets a portata differenziata, orizzontali, verticali e tangenziali per il massaggio degli arti inferiori e del corpo, efficaci getti laminari per il trattamento delle zone cervicale e dorsale. Per tonificare e facilitare il recupero psicofisico, sono a tua disposizione attrezzi fitness subacquei. Completa il viaggio polisensoriale l'elegante ed avvolgente Thermarium dotato di sauna, bagno turco, docce emozionali, temporale d'acqua, area relax con tisaneria e misuratore del benessere, fitness room e solarium outdoor.

*The Wellness Centre is a place where you can lose yourself, only to find fresh energy and renewed vigour. The Thermal Pool - one of the largest indoor pools in Europe - uses an ozone-integrated disinfection system to reduce the levels of chlorine. The result is maximum microbiological safety, while the spa water preserves its precious mineral elements and the therapeutic properties typical of salso-bromo-iodic water; it is therefore particularly recommended even for the most sensitive skins, such as that of children. The water temperature, maintained at 32°C in summer and 34°C during the colder months, allows you to achieve a deep state of relaxation, and to stay in the water for long periods without impacting the cardio-vascular system. The pool features more than 40 hydro-jets with varying capacity: horizontal, vertical and diagonal, for massaging the lower limbs and trunk, and laminar jets for treating the upper back and neck areas. To tone and facilitate the rehabilitation of mind and body, there is also underwater fitness equipment. The multi-sensory experience is completed by the elegant and enchanting Thermarium, with sauna, hammam, emotional showers, water storm, relaxation zone with infusions and wellness indicator, fitness room and outdoor solarium.*

A woman with long, wavy brown hair is lying on a bed, wearing a white, fluffy bathrobe. She is looking directly at the camera with a slight smile. Her left hand is resting on her head, and her right hand is resting on her lap. She has a tattoo on her left forearm and is wearing a black wristband. The background is a soft, out-of-focus bedroom setting.

Listino prezzi | *Price list*

## Massaggi e trattamenti viso

### Faces Massages and facials

	€ Singola	Abb.3	Abb. 6	Abb. 12
	€ Single	Subs.3	Subs. 6	Subs. 12
<b>Massaggi viso</b>				
<i>Face massages</i>				
<b>Linfodrenaggio manuale/ terapeutico / estetico 35'</b>	<b>51,00</b>	<b>144,00</b>	<b>276,00</b>	<b>516,00</b>
<i>Manual Lymphatic Drainage / Therapeutic / Aesthetic 35'</i>				
<b>Massaggio manuale connettivale 15'</b>	<b>33,00</b>	<b>93,00</b>	<b>180,00</b>	<b>336,00</b>
<i>Manual connective tissue massage 15'</i>				
<b>Massaggio manuale cuoio capelluto 35'</b>	<b>51,00</b>	<b>144,00</b>	<b>276,00</b>	<b>516,00</b>
<i>Manual scalp massage 35'</i>				
<b>Massaggio manuale rigenerante 15'</b>	<b>31,00</b>	<b>90,00</b>	<b>168,00</b>	<b>312,00</b>
<i>Regenerating manual massage 15'</i>				
<b>Trattamenti viso</b>	€ Singola	Abb.3	Abb. 5+1	Abb. 8+2
<i>Face treatments</i>	€ Single	Subs.3	Subs. 5+1	Subs. 8+2
<b>Scrub viso riequilibrante 35' deterzione, scrub e maschera al fango</b>	<b>54,00</b>	<b>144,00</b>	<b>270,00</b>	<b>432,00</b>
<i>Rebalancing facial scrub 35' cleansing, scrub and mud mask</i>				
<b>Pulizia con maschera al fango sorgivo / personalizzata 50'</b>	<b>73,00</b>	<b>195,00</b>	<b>365,00</b>	<b>584,00</b>
<i>Cleaning with spring / personalized mud mask 50'</i>				
Trattamento completo rinnovatore viso, collo, décolleté effettuato con prodotti arricchiti di acqua termale indicato per tutti i tipi di pelle <i>Complete renewing face, neck and décolleté treatment carried out with products enriched with thermal water suitable for all skin types</i>				
<b>Natural Lifting 50'</b>	<b>73,00</b>	<b>195,00</b>	<b>365,00</b>	<b>584,00</b>
<i>Natural Lifting 50'</i>				
Trattamento manuale ad immediato effetto ringiovanente completo di deterzione e micropeeling, maschera, applicazione con massaggio principi attivi, acido ialuronico addizionato con acqua termale phitogel rigenerante e calco allo champagne <i>Manual treatment with immediate rejuvenating effect complete with cleansing and micro-peeling, mask, application with massage of active ingredients, hyaluronic acid added with regenerating phitogel thermal water and champagne cast</i>				
<b>Trattamento Sprint Rinascita 30'</b>	<b>54,00</b>	<b>144,00</b>	<b>270,00</b>	<b>432,00</b>
<i>Sprint Rebirth Treatment 30'</i>				
Deterzione, scrub e massaggio con fiala liftante per un trattamento efficace e veloce dall'effetto immediato <i>Cleansing, scrub and massage with lifting vial for an effective and fast treatment with an immediate effect</i>				

€ Singola Abb.3 Abb. 6 Abb. 12  
€ Single Subs.3 Subs. 6 Subs. 12

**Illuminante e anti-macchie 50'** **73,00** **195,00** **365,00** **584,00**  
*Illuminating and anti-dark spots 50'*

Trattamento intensivo che rigenera e illumina la pelle e schiarisce le macchie scure. Ricco di tocofenoli e vitamina C rinnova le cellule con un effetto antiossidante, attenua le rughe e restituisce una pelle luminosa  
*Intensive treatment that regenerates and brightens the skin and lightens dark spots. Rich in tocopherols and vitamin C, it renews cells with an antioxidant effect, reduces wrinkles and restores radiant skin.*

**Detox pelli impure 50'** **73,00** **195,00** **365,00** **584,00**  
*Detox Impure Skin 50'*

Trattamento per pelli caratterizzate da sebo in eccesso e pori dilatati, una vera e propria cura di bellezza a base di estratti di uva rossa, con effetto detox, antiossidante ed ossigenante. Leviga la pelle affinando la grana e dona tono e luminosità all'incarnato  
*Treatment for skin with excess sebum and dilated pores, a real beauty treatment based on red grape extracts, with a detox, antioxidant and oxygenating effect. Smooths the skin by refining the texture and gives tone and brightness to the complexion*

**Sensitive 50'** **73,00** **195,00** **365,00** **584,00**  
*Sensitive 50'*

Trattamento adatto a pelli sensibili e couperose, a base di estratti di frutta ricchi di vitamine, nutre la pelle in profondità e lenisce i rossori, illuminando il viso.  
*This treatment is suitable for sensitive skin and couperose, based on extracts of fruit rich in vitamins, nourishes the leather in depth and soothes the redness, illuminating the face.*

**Super idratante acido ialuronico 50'** **73,00** **195,00** **365,00** **584,00**  
*Super Moisturizing Hyaluronic Acid 50'*

Trattamento a base di acido ialuronico e acqua Breta, dona un'idratazione profonda e duratura, ricostituendo il film idrolipidico, disseta, protegge e ammorbidisce la cute, contrastando i segni del tempo  
*Treatment based on hyaluronic acid and Breta water, gives deep and lasting hydration, restoring the hydrolipidic film, quenches thirst, protects and softens the skin, counteracting the signs of aging*

PER UOMO / FOR MAN

**Trattamento viso No stress 30'** **54,00** **144,00** **270,00** **432,00**  
*No stress facial treatment 30'*

Trattamento di pulizia che elimina le impurità e riossigena la pelle con gli enzimi della frutta ad azione antiossidante  
*Cleansing treatment that eliminates impurities and re-oxygenates the skin with fruit enzymes with an antioxidant action*

**Pulizia del viso for men 50'** **64,00** **171,00** **320,00** **512,00**  
*Face Cleansing for men 50'*

Trattamento di pulizia e massaggio manuale con prodotti specifici, studiato per eliminare ogni segno di stanchezza  
*Manual cleansing and massage treatment with specific products, designed to eliminate any signs of fatigue*

## Massaggi e trattamenti corpo

Body massages and treatments

Massaggi Corpo	€	Singola	Abb.3	Abb. 6	Abb. 12
Body massages	€	Single	Subs.3	Subs. 6	Subs. 12
<b>Massaggio estetico / terapeutico parziale 15'</b>	<b>31,00</b>	<b>90,00</b>	<b>168,00</b>	<b>310,00</b>	
<i>Partial Aesthetic / Therapeutic massage 15'</i>					
<b>Massaggio estetico / terapeutico totale 35'</b>	<b>51,00</b>	<b>144,00</b>	<b>276,00</b>	<b>510,00</b>	
<i>Total Aesthetic / Therapeutic massage 35'</i>					
<b>Massaggio estetico / terapeutico completo 55'</b>	<b>70,00</b>	<b>198,00</b>	<b>378,00</b>	<b>700,00</b>	
<i>Full Aesthetic / Therapeutic massage 55'</i>					
<b>Massaggio Californiano 55'</b>	<b>81,00</b>	<b>231,00</b>	<b>438,00</b>	<b>810,00</b>	
<i>Californian massage 55'</i>					
Massaggio antistress basato sul contatto: le mani dell'operatore non vengono mai staccate dalla persona, creando una bellissima sensazione di protezione che avvolge tutto il corpo. <i>Anti-stress massage based on contact: the operator's hands are never detached from the person, creating a beautiful feeling of protection that envelops the whole body.</i>					
<b>Massaggio Hot Stone 55'</b>	<b>81,00</b>	<b>231,00</b>	<b>438,00</b>	<b>810,00</b>	
<i>Hot Stone Massage 55'</i>					
Massaggio completo corpo attraverso il quale l'energia degli elementi naturali impiegati, delle pietre laviche ed oli essenziali, si trasmette armoniosamente all'intero organismo allentando le tensioni muscolari e donando calma e serenità <i>Full body massage through which the energy of the natural elements used, of the lava stones and essential oils, is harmoniously transmitted to the entire body, loosening muscle tension and giving calm and serenity</i>					
<b>Linfodrenaggio manuale / terapeutico / estetico 55'</b>	<b>70,00</b>	<b>198,00</b>	<b>378,00</b>	<b>700,00</b>	
<i>Body Manual Lymphatic Drainage / Therapeutic / Aesthetic 55'</i>					
<b>Massaggio manuale / connettivale 35'</b>	<b>55,00</b>	<b>156,00</b>	<b>294,00</b>	<b>550,00</b>	
<i>Body Manual connective tissue massage 35'</i>					
<b>Massaggio defaticante piedi 15'</b>	<b>31,00</b>	<b>90,00</b>	<b>168,00</b>	<b>310,00</b>	
<i>Relaxing Foot Massage 15'</i>					
<b>Flower Massage: trattamento personalizzato con oli e unguenti derivati dai fiori di Bach 55'</b>	<b>81,00</b>	<b>231,00</b>	<b>438,00</b>	<b>810,00</b>	
<i>Flower Massage: personalized treatment with oils and ointments derived from Bach flowers 55'</i>					

Trattamenti Corpo	€	Singola	Abb.3	Abb. 5+1**	Abb. 8+2**
Body Treatments	€	Single	Subs.3	Subs. 5+1**	Subs. 8+2**
<b>Scrub Corpo all'aroma di mela e limone 30'</b>	<b>54,00</b>	<b>147,00</b>	<b>270,00</b>	<b>432,00</b>	
<i>Body scrub with aroma of apple and lemon 30'</i>					
Mousse esfoliante con massaggio per una pelle pulita ed idratata <i>Exfoliating mousse and manual massage, for a clean and hydrated skin</i>					
<b>Peeling antiossidante all'albicocca con bagno termale 50'</b>	<b>73,00</b>	<b>198,00</b>	<b>365,00</b>	<b>584,00</b>	
<i>Apricot antioxidant peeling with thermal bath 50'</i>					
Massaggio con peeling a base di granuli di albicocca e sali minerali rimuove le cellule morte lasciando la pelle vellutata. Riattiva la circolazione <i>Massage with peeling based on apricot granules and mineral salts removes dead cells leaving the skin velvety. Reactivate the circulation</i>					
<b>Trattamento drenante con bendaggio per gambe leggere 30'</b>	<b>54,00</b>	<b>147,00</b>	<b>270,00</b>	<b>432,00</b>	
<i>Draining treatment with bandage for light legs 30'</i>					
Grazie a specifici benefici bioattivi contenuti nelle Bende CELL modella le gambe ed elimina la sensazione di gonfiore e pesantezza. <i>Thanks to specific bioactive benefits contained in the CELL Bandages, it shapes the legs and eliminates the feeling of swelling and heaviness.</i>					
<b>Trattamento drenante e tonificante al Ribes 50'</b>	<b>73,00</b>	<b>195,00</b>	<b>365,00</b>	<b>584,00</b>	
<i>Draining and Toning Treatment with Currant 50'</i>					
Allenta le tensioni del corpo, drena i liquidi in eccesso e rigenera i tessuti per una silhouette perfetta. <i>Release body tensions, drains excess fluids and regenerates the tissues for a perfect silhouette.</i>					
<b>Stop Inestetismi trattamento anticellulite 30'</b>	<b>54,00</b>	<b>147,00</b>	<b>270,00</b>	<b>432,00</b>	
<i>Stop imperfections anti-cellulites Treatment 30'</i>					
Grazie ad un massaggio localizzato e ad un impacco termoattivo al guaranà si riduce la zona addome o glutei <i>Thanks to a localized massage and a thermoactive compress with guarana, the abdomen or buttocks area is reduced</i>					
<b>Snellente e Modellante con bagno termale 70'</b>	<b>95,00</b>	<b>270,00</b>	<b>513,00</b>	<b>808,00</b>	
<i>Slimming and Shaping Treatment with thermal baths 70'</i>					
Il trattamento ai fanghi attivi grazie ai principi attivi altamente funzionali, agli oligominerali e vitamine stimolano il metabolismo per un corpo scolpito e tonico. <i>The active mud treatment thanks to highly functional active ingredients, trace minerals and vitamins stimulate the metabolism for a sculpted and toned body</i>					
<b>Trattamento dimagrante unisex al Guaranà 50'</b>	<b>73,00</b>	<b>195,00</b>	<b>365,00</b>	<b>584,00</b>	
<i>Guaranà Unisex Slimming treatment 50'</i>					
Un programma intensivo che detossina il corpo, modella le adiposità localizzate e rassoda i tessuti mantenendo bellezza e morbidezza <i>An intensive program that detoxifies the body, shapes localized adiposity and firms the tissues while maintaining beauty and softness.</i>					

	€ Singola	Abb.3	Abb. 5+1**	Abb. 8+2**
	€ Single	Subs.3	Subs. 5+1**	Subs. 8+2**
<b>Trattamento Anti Age corpo 50'</b> <i>Anti age Body treatment 50'</i>	<b>73,00</b>	<b>195,00</b>	<b>365,00</b>	<b>584,00</b>
Mousse esfoliante per rimuovere i tessuti e massaggio tonificante all'acido ialuronico <i>Exfoliating mousse to remove tissues and toning massage with hyaluronic acid</i>				
<b>Defaticante all'arnica 30'</b> <i>Anti-fatigue with arnica 30'</i>	<b>54,00</b>	<b>147,00</b>	<b>270,00</b>	<b>432,00</b>
Trattamento che alleggerisce le tensioni della fatica: ideale per lo sport, l'impacco localizzato all'arnica rinvigorisce e allevia il fastidio e sfiamma i tessuti. <i>Treatment that relieves the tensions of fatigue: ideal for sports, the localized arnica pack invigorates and relieves discomfort and burns the tissues.</i>				
<b>Estetica di Base</b>				
<i>Basic Aesthetics</i>				
<b>Benessere Mani 35'</b> <i>Hand wellness 35'</i>			<b>38,00</b>	<b>102,00</b>
Manicure, scrub e massaggio con prodotti a base di acqua termale e fango sorgivo <i>Manicure, scrub and massage with products based on thermal water and spring mud</i>				
<b>Benessere Piedi 55'</b> <i>Feet wellness 55'</i>			<b>58,00</b>	<b>156,00</b>
Scrub, massaggio con prodotti a base di acqua termale e fango sorgivo, pedicure estetico (no callosità) <i>Scrub, massage with products based on thermal water and spring mud, aesthetic pedicure (no calluses)</i>				
<b>Epilazione dolce con prodotto ritardante 20'</b> (viso, inguine, ascelle, braccia) <i>Gentle epilation with delay product (face, groin, armpits, arms) 20'</i>			<b>24,00</b>	<b>63,00</b>
<b>Epilazione dolce parziale con prodotto ritardante 35'</b> (mezza gamba ed inguine) <i>Partial gentle epilation with retardant product (half leg and groin) 35'</i>			<b>37,00</b>	<b>102,00</b>
<b>Epilazione dolce parziale con prodotto ritardante 55'</b> (mezza gamba, ascelle ed inguine) <i>Partial gentle epilation with retardant product (half leg, armpits and groin) 55'</i>			<b>55,00</b>	<b>147,00</b>
<b>Epilazione dolce completa con prodotto ritardante 75'</b> (gamba intera, inguine e ascelle, braccia ed viso) <i>Complete gentle epilation with delay product (whole leg, groin and armpits, arms and face) 75'</i>			<b>72,00</b>	<b>192,00</b>

\*\* Gratis / Free

## Pacchetti Beauty

### Beauty offers

<b>SNELLA E BELLA 80'</b>	<b>109,00</b>
<b>Check up medico estetico gratuito – Full body mas</b>	
<b>Stop inestetismi – trattamento anti cellulite – Stop blemishes – anti-cellulitis treatment</b>	
<b>Un trattamento corpo a scelta fra:</b> Trattamento drenante e tonificante al ribes / Trattamento unisex al Guaranà dimagrante <i>A body treatment to choose from: Draining and toning treatment with currant or Unisex treatment with Guarana slimming</i>	
<b>ILLUMINANTE ANTI MACCHIA 80'</b>	<b>109,00</b>
<b>Scrub Viso riequilibrante – Rebalancing facial scrub</b>	
detersione, scrub, maschera al fango sorgivo – <i>cleansing, scrub, spring mud mask</i>	
<b>Illuminante e anti macchie – Illuminating and anti-dark spots</b>	
Trattamento intensivo che rigenera, illumina la pelle e schiarisce le macchie scure. <i>Intensive treatment that regenerates, brightens the skin and lightens dark machines</i>	
<b>BEAUTY SHAPE FOR MEN 80'</b>	<b>109,00</b>
<b>Scrub Viso riequilibrante for men – Rebalancing facial scrub for men</b>	
<b>Elimina le impurità e riossigena la pelle</b>	
<b>Trattamento unisex al Guaranà Dimagrante – Unisex treatment with Guarana Slimming</b>	
Programma intensivo detossinante, rassodante e modellante <i>Intensive detoxifying, firming and modeling program</i>	
<b>NO STRESS FOR MEN 80'</b>	<b>109,00</b>
<b>Trattamento viso No stress – No stress facial treatment</b>	
<b>Pulizia e massaggio manuale studiato per eliminare i segni di stanchezza</b>	
<i>Manual cleaning and massage designed to eliminate signs of fatigue</i>	
<b>Defaticante all'arnica – Anti-fatigue with arnica</b>	
<b>Ideale dopo lo sport, alleggerisce le tensioni della fatica</b> <i>Ideal after sport, it relieves the tensions of fatigue</i>	
<b>DETOX PELLI GRASSE E IMPURE 80'</b>	<b>109,00</b>
<b>Scrub Viso riequilibrante basic – Rebalancing facial scrub</b>	
detersione, scrub, maschera al fango sorgivo – <i>cleansing, scrub, spring mud mask</i>	
<b>Detox viso pelli impure – Face detox for impure skin</b>	
Per pelli caratterizzate da sebo in eccesso e pori dilatati <i>Ideal for skin characterized by excess sebum and dilated pores</i>	
<b>ANTI AGE TOTAL BODY 80'</b>	<b>119,00</b>
<b>Natural Lifting</b>	
Trattamento manuale completo – <i>Complete manual treatment</i>	
<b>Anti Age</b>	
Trattamento intensivo nutriente e idratante <i>Intensive nourishing and moisturizing treatment</i>	



PELLI SENSIBILI – SENSITIVE SKINS 80' 109,00

**Scrub Viso riequilibrante – Rebalancing facial scrub**

detersione, scrub, maschera al fango sorgivo - *cleansing, scrub, spring mud mask*

**Sensitive a base di estratti di frutta – Sensitive based on fruit extracts**

Adatto a pelli sensibili e corperose - *Suitable for sensitive and full-bodied skint*

ANTI AGE PELLI MATURE 80' 119,00

**Trattamento Sprint Rinascita – Sprint Rebirth Treatment**

Detersione, scrub e massaggio con fiala liftante - *Cleansing, scrub and massage with lifting vial*

**Natural Lifting viso – Natural Lifting Face**

Trattamento manuale completo - *Complete manual treatment*

SPECIAL BEAUTY 60' 89,00

**Scrub Viso riequilibrante – Rebalancing facial scrub**

detersione, scrub, maschera al fango sorgivo - *cleansing, scrub, spring mud mask*

**Scrub corpo all'aroma di mela e limone – Body Scrub with apple and lemon aroma**

Mousse esfoliante con massaggio per una pelle pulita ed idratata - *Exfoliating mousse with massage for clean and hydrated skin*



## Bellessere Ayurvedico

### Ayurveda

**Nel pensiero ayurvedico la bellezza ha una grande importanza perché costituisce il riflesso di un profondo equilibrio interiore. L'Ayurveda, antichissima medicina indiana, mira al conseguimento di uno stato di salute ottimale attraverso il mantenimento dell'equilibrio e dell'armonia.**

*In Ayurvedic thought, beauty is of great importance because it is the reflection of a deep inner balance. Ayurveda, an ancient Indian medicine, aims at achieving an optimal state of health by maintaining balance and harmony.*

€	Singola	Abb.3	Abb. 6	Abb. 12
€	Single	Subs.3	Subs. 6	Subs. 12

<b>ABHYANGAM 75'</b>	<b>95,00</b>	<b>270,00</b>	<b>513,00</b>	<b>950,00</b>
----------------------	--------------	---------------	---------------	---------------

**Massaggio tradizionale su tutto il corpo (testa e piedi inclusi) con olii caldi erbalizzati**

*Traditional massage on the whole body (head and feet included) with warm herbalized oils 75'*

Agisce positivamente sul sistema immunitario e sul potere di auto-guarigione dell'organismo. Favorisce l'eliminazione delle tossine; elimina la stanchezza fisica e mentale e attenua lo stress stimolando il sistema immunitario. Ha un effetto benefico sulla circolazione e sulle articolazioni; favorisce il drenaggio dei liquidi; attenua il processo di invecchiamento ed ha effetti molto positivi sui disturbi legati ad ansia, depressione e insonnia.

*It has a positive effect on the immune system and on the body's self-healing power. Promotes the elimination of toxins; it eliminates physical and mental fatigue and relieves stress by stimulating the immune system. Has a beneficial effect on circulation and joints; promotes the drainage of liquids; it attenuates the aging process and has very positive effects on disorders related to anxiety, depression and insomnia.*

<b>NASYA 75'</b>	<b>95,00</b>	<b>270,00</b>	<b>513,00</b>	<b>950,00</b>
------------------	--------------	---------------	---------------	---------------

**Trattamento dedicato alle vie respiratorie mediante applicazione di olio medicato nel naso e superficie esterna delle orecchie.**

*Ayurvedic treatment for the respiratory tract by application of medicated oil in the nose and on the external surface of the ears. 75'*

E' adatto per alleviare le tensioni psicofisiche ed emotive della zona superiore del corpo con azione antinfiammatoria. Il massaggio è localizzato alla testa, viso, rachide cervicale e spalle. Utile per catarro, congestione nasale cronica, afonia, secchezza mucose del naso.

*It is suitable for relieving psychophysical and emotional stress of the upper body area with anti-inflammatory ac-tion. Massage is localized to head, face, cervical spine, and shoulders. It provides benefits against chronic nasal conges-tion, aphonia and mucous membranes of the nose dryness.*

<b>SWEDANA 10'</b>	<b>15,00</b>
--------------------	--------------

**Bagno di vapore – Indicato come completamento ai trattamenti Ayurvedici**

*Steam bath – Recommended as a complement to Ayurvedic treatments 10'*

Trattamento estremamente efficace, teso ad aprire i canali del corpo e a favorire l'eliminazione delle tossine. Profondamente depurativo e disintossicante, promuove il rinnovamento cellulare. *Extremely effective treatment, aimed at opening the body's channels and promoting the elimination of toxins. Deeply purifying and detoxifying, it promotes cell renewal.*

€ Singola	Abb.3	Abb. 6	Abb. 12
€ Single	Subs.3	Subs. 6	Subs. 12

<b>PURITY 75'</b>	<b>95,00</b>	<b>270,00</b>	<b>513,00</b>	<b>950,00</b>
-------------------	--------------	---------------	---------------	---------------

**Trattamento finalizzato a detossinare la pelle del corpo, eliminare le tossine, migliorare la circolazione profonda.**

*Treatment aimed at detoxifying the skin of the body, eliminating toxins, improving deep circulation 75'*

L'eliminazione delle tossine, è un'azione molto importante in Ayurveda, perchè permette di liberare i canali di penetrazione cutanea per andare a riequilibrare gli inestetismi. La pelle risulterà così remineralizzata, pulita in profondità, ossigenata ed idratata. E' il trattamento con il quale iniziare ogni percorso rivolto ad affrontare i diversi inestetismi del corpo.

*The elimination of toxins is a very important action in Ayurveda, because it allows you to free the skin penetration channels to rebalance the imperfections. The skin will thus be remineralized, deeply cleansed, oxygenated and hydrated. It is the treatment with which to start any path aimed at addressing the various imperfections of the body.*

<b>UDVARTANA 75'</b>	<b>95,00</b>	<b>270,00</b>	<b>513,00</b>	<b>950,00</b>
----------------------	--------------	---------------	---------------	---------------

**Massaggio su tutto il corpo con olio erbalizzato e polveri d'erbe.**

*Full body massage with herbalized oil and herbal powders 75'*

È uno dei trattamenti di detossinazione per eccellenza della pratica ayurvedica poiché pulisce i canali (Srota) in profondità: risulta quindi efficace come trattamento per contrastare la cellulite e gli accumuli di adiposità localizzata. Ha un effetto esfoliante che migliora la salute e l'aspetto della pelle.

*It is one of the detoxification treatments par excellence of Ayurvedic practice as it cleans the canals (Srota) in depth: it is therefore effective as a treatment to combat cellulite and localized adiposity accumulations. It has an exfoliating effect that improves the health and appearance of the skin.*





TERME DI RIOLO

-DAL 1870-

**TERME DI RIOLO BAGNI SRL**

Direzione Sanitaria Dott.ssa Mara Angela Mascherpa

Via Firenze, 15 48025 Riolo Terme (RA)

Tel. +39 0546 71045 - [info@termediriolo.it](mailto:info@termediriolo.it)

[www.termediriolo.it](http://www.termediriolo.it)

